



PSYCHOSOZIALE PRAXIS  
NIEDERRHEIN

**Norbert Bläsing**

**Psychosoziale Beratung ° Supervision/Coaching ° Organisationsberatung**

[www.psychosoziale-praxis.com](http://www.psychosoziale-praxis.com)

## Zugang zu und Finanzierung einer Therapie/Beratung:

Ich bin nach dem **Heilpraktiker-Gesetz** (HPG) durch das Gesundheitsamt Mönchengladbach seit 1994 zur Ausübung von Psychotherapie geprüft und zugelassen. Der deutsche Gesetzgeber ermöglicht jedoch nur approbierten Ärzt(inn)en und Psycholog(inn)en die Abrechnung von Psychotherapie mit den gesetzlichen Krankenkassen - vorausgesetzt, sie verfügen über einen „Kassensitz“. Das therapeutische Vorgehen bei kassenfinanzierter Therapie hat sich zudem an einem kleinen Ausschnitt der verfügbaren und weltweit etablierten therapeutischen Verfahren zu orientieren.

Da ich diese Voraussetzungen nicht erfülle, **kann ich nicht mit den gesetzlichen und privaten Krankenkassen abrechnen**. Da es vielen therapeutisch Tätigen so ergeht, sind kassenabrechnungsfähige Therapieplätze auch hier in unserer Region ein knappes Gut. Deswegen haben diejenigen, die eine Therapie in Kostenträgerschaft der Krankenkasse suchen, in aller Regel mit **längeren Wartezeiten** zu rechnen. Die Bundespsychotherapeutenkammer spricht in einer neueren Studie davon, dass etwa die Hälfte aller Therapiesuchenden **mehr als ein halbes Jahr auf einen Therapieplatz wartet**.

Da meine Klienten ihre Therapie/Beratung selbst zahlen

- **entfallen Antragstellung und Bewilligungsverfahren,**
- **gibt es keine Datenübermittlungen an die Krankenkasse, Versicherung oder sonstige Dritte,**
- **kann die Nutzung meines Angebots in der Regel innerhalb von wenigen Tagen beginnen.**

Mein **Honorarsatz** beträgt **9,50 € pro 5 Minuten**, das entspricht **95 € für 50 Minuten**. Ich rechne meine Leistungen zu diesem Satz einmal im Monat direkt mit meinen Klientinnen und Klienten ab.

Falls eine eigenfinanzierte Therapie/Beratung für Sie in Betracht kommt: Es hat sich besonders bewährt, dass wir zunächst ein kurzes **Telefonat** miteinander führen und an das dort Besprochene dann im Rahmen eines **persönlichen Kennenlerngesprächs** anknüpfen. Erfahrungsgemäß schafft diese Kombination eine sehr gute Basis für eine erfolgreiche Zusammenarbeit. Das Telefonat und das erste persönliche Gespräch sind für Sie kostenlos und unverbindlich.

Unter der Nummer **0151 26354812** können Sie Ihre Fragen ungestört telefonisch mit mir besprechen und erhalten einen ersten Eindruck von mir, meinem Angebot und dem, was Sie im persönlichen Gespräch erwartet. **Ich bitte Sie daher, mich vor dem ersten persönlichen Gespräch wochentags von 9 bis 18 Uhr anzurufen**. Ich nehme das Telefonat nur an, wenn mir ein Gespräch mit Ihnen zu diesem Zeitpunkt möglich ist. Sollten Sie mich nicht unmittelbar erreichen, teilen Sie mir auf Anrufbeantworter bitte zwei Zeitfenster mit, in denen Sie für meinen Rückruf verfügbar sind. Bitte nennen Sie auf AB unbedingt auch Ihre Rückrufnummer.

Abschließend noch ein Hinweis: Falls für Sie nur eine kassenfinanzierte Therapie in Betracht kommt, empfehle ich, dass Sie sich mit Ihrer Krankenkasse in Verbindung setzen und um eine Liste der kassenzugelassenen Therapeut(inn)en bitten. Dann können Sie zu den dort aufgeführten Kolleginnen und Kollegen direkt Kontakt aufnehmen, ohne selbst herausfinden zu müssen, wer einen Kassensitz hat.