



PSYCHOSOZIALE PRAXIS
NIEDERRHEIN

Norbert Bläsing

Psychosoziale Beratung ° Supervision/Coaching ° Organisationsberatung

www.psychosoziale-praxis.com

Zugang zu und Finanzierung einer Therapie/Beratung:

Ich bin nach dem **Heilpraktiker-Gesetz** (HPG) durch das Gesundheitsamt Mönchengladbach zur Ausübung der Psychotherapie geprüft und zugelassen. Der deutsche Gesetzgeber ermöglicht jedoch nur Ärzt(inn)en oder Psycholog(inn)en die Abrechnung von Psychotherapie mit den gesetzlichen Krankenkassen. Ferner wird erwartet, dass die Therapie sich an einem sehr kleinen Ausschnitt der verfügbaren und weltweit etablierten Psychotherapieverfahren orientiert.

Da ich diese beiden Voraussetzungen nicht erfülle, kann ich mit den **gesetzlichen Krankenkassen** in aller Regel nicht abrechnen.

Diese Beschränkung des mit den gesetzlichen Kassen abrechenbaren Therapieangebots führt dazu, dass kassenabrechnungsfähige Therapieplätze auch hier in unserer Region ein knappes Gut sind. Daher kommt es für diejenigen, die eine Therapie in Kostenträgerschaft der Krankenkasse suchen, in aller Regel zu **langen Wartezeiten**. Die ZEIT spricht in einem kürzlich erschienen Artikel von durchschnittlich 20 Wochen.

Mein Angebot kann regelmäßig ohne Wartezeit genutzt werden. Da Antragstellung und Bewilligungsverfahren entfallen, entstehen keine Verzögerungen, Einschränkungen oder entsprechende Datenübermittlungen an die Krankenkasse oder Versicherung. **Mein Honorarsatz beträgt 9 € pro 5 Minuten**, das entspricht beispielsweise **90 € für 50 Minuten**. Ich rechne meine Leistungen zu diesem Satz einmal im Monat direkt mit meinen Klientinnen und Klienten ab.

Wenn eine eigenfinanzierte Therapie für Sie in Betracht kommt: Es hat sich besonders bewährt, dass wir zunächst ein kurzes **Telefonat** miteinander führen und an das dort Besprochene dann im Rahmen eines **persönlichen Kennenlerngesprächs** anknüpfen. Erfahrungsgemäß schafft diese Kombination eine sehr gute Basis für eine erfolgreiche Zusammenarbeit. Das Telefonat und das erste persönliche Gespräch sind für Sie kostenlos und unverbindlich.

Unter den Nummern 0151 26354812 oder 02162 818 380 3 können Sie Ihre Fragen ungestört telefonisch mit mir besprechen und erhalten einen ersten Eindruck von mir, meiner Arbeitsweise und dem, was Sie im persönlichen Gespräch erwartet. Sie können gerne wochentags von 8 bis 19 Uhr einfach probieren, mich telefonisch zu erreichen – ich nehme das Telefonat nur an, wenn mir ein Gespräch mit Ihnen zu diesem Zeitpunkt möglich ist. Sollten Sie mich nicht unmittelbar erreichen, teilen Sie mir auf Anrufbeantworter bitte zwei Zeitfenster mit, in denen Sie für meinen Rückruf verfügbar sind. Bitte nennen Sie auf AB unbedingt auch Ihre Rückrufnummer.

Abschließend noch ein Hinweis: Falls für Sie nur eine kassenfinanzierte Therapie in Betracht kommt, empfehle ich, dass Sie sich mit Ihrer Krankenkasse in Verbindung setzen und um eine Liste der kassenzugelassenen Therapeut(inn)en bitten. Dann können Sie zu den dort aufgeführten Kolleginnen und Kollegen direkten Kontakt aufnehmen. Viel Glück und Erfolg für Ihre weitere Suche!