



PSYCHOSOZIALE PRAXIS
NIEDERRHEIN

Norbert Bläsing & Hilde Rong

Einzel- und Paartherapie ° Mediation/Konfliktmanagement ° Berufsbezogene Beratung

Zugang zu einer Therapie

Wir sind nach dem **Heilpraktiker-Gesetz** (HeilprG) durch die Gesundheitsämter Mönchengladbach bzw. Aachen seit den 90er Jahren zur Ausübung von Psychotherapie geprüft und zugelassen. Der deutsche Gesetzgeber ermöglicht jedoch bei Erwachsenen nur approbierten Ärzt:innen und Psycholog:innen die Abrechnung von Psychotherapie mit den gesetzlichen Krankenkassen. Das therapeutische Handeln bei kassenfinanzierter Therapie hat sich außerdem an einem kleinen Ausschnitt der verfügbaren und weltweit etablierten psychotherapeutischen Verfahren und Vorgehensweisen zu orientieren.

Da wir diese Voraussetzungen nicht erfüllen, **können wir nicht mit den gesetzlichen und privaten Krankenkassen abrechnen**. Weil es vielen therapeutisch Tätigen so ergeht, sind kassenabrechnungsfähige Therapieplätze Mangelware. Deswegen haben diejenigen, die eine Therapie in Kostenträgerschaft der Krankenkasse suchen, in aller Regel **mit längeren Wartezeiten zu rechnen**. Die Bundespsychotherapeutenkammer spricht aufgrund einer Studie davon, dass etwa die Hälfte aller **Therapiesuchenden mehr als ein halbes Jahr auf einen Therapieplatz wartet**. Das gilt auch für unsere Region, wie Anrufe von verzweifelten Therapiesuchenden Woche für Woche eindrücklich zeigen.

Da unsere Klientinnen und Klienten ihre Therapie/Beratung selbst zahlen

- **entfallen Antragstellung und Bewilligungsverfahren,**
- **bleiben alle Daten und Informationen zu unserer Zusammenarbeit vertraulich, es finden keine Datenübermittlungen an die Krankenkasse, Versicherung oder sonstige Dritte statt,**
- **kann die Nutzung unseres Angebots in der Regel innerhalb von wenigen Tagen beginnen.**

Unser **Honorarsatz** beträgt 9,50 € pro 5 Minuten, das entspricht z.B. **95 € für 50 Minuten**. Wir rechnen die erbrachten Leistungen unmittelbar nach dem jeweiligen Termin oder zum Ende des Monats direkt mit unseren Klientinnen und Klienten ab.

Falls eine **eigenfinanzierte Therapie/Beratung** für Sie in Betracht kommt: Es hat sich besonders bewährt, dass wir zunächst ein kurzes **Telefonat** miteinander führen und an das dort Besprochene dann im Rahmen eines **persönlichen Kennenlerngesprächs** anknüpfen. Das erste Telefonat und das erste persönliche Gespräch verpflichten nicht zu einer weiteren Zusammenarbeit.

Unter der Nummer **0151 26354812** können Sie ihre Fragen ungestört telefonisch mit uns besprechen und erhalten einen ersten Eindruck von unserem Angebot und dem, was Sie im persönlichen Gespräch erwartet. Wir bitten darum, **vor dem ersten persönlichen Gespräch wochentags von 9 bis 18 Uhr anzurufen**. Sollten Sie uns nicht gleich erreichen, teilen Sie auf Anrufbeantworter bitte zwei Zeitfenster mit, in denen Sie für einen Rückruf von bis zu 30 Minuten Dauer zur Verfügung stehen.

Abschließend noch zwei Hinweise:

- **Paarberatung/-therapie** wird von den gesetzlichen Krankenkassen nicht als Regelleistung anerkannt und bezahlt. Sie muss daher selbst finanziert werden.
- Für **Therapiesuchende mit längerer Wartezeit** auf eine Kassenbehandlung bieten wir als „1. Hilfe“ bzw. zur Überbrückung die Möglichkeit von selbst finanzierten **Therapiegesprächen** an, **bis die Therapie als Krankenkassenbehandlung beginnen kann**.