



PSYCHOSOZIALE PRAXIS  
NIEDERRHEIN

**Norbert Bläsing**

**Psychosoziale Beratung ° Supervision/Coaching ° Organisationsberatung**

[www.psychosoziale-praxis.com](http://www.psychosoziale-praxis.com)

## Zugang zu einer Therapie/Beratung

Ich bin nach dem **Heilpraktiker-Gesetz** (HPG) durch das Gesundheitsamt Mönchengladbach seit 1994 zur Ausübung von Psychotherapie geprüft und zugelassen. Der deutsche Gesetzgeber ermöglicht jedoch nur approbierten Ärzt:innen und Psycholog:innen die Abrechnung von Psychotherapie mit den gesetzlichen Krankenkassen – unter der Voraussetzung, dass sie Inhaber:in eines „Kassensitzes“ sind. Das therapeutische Handeln bei kassenfinanzierter Therapie hat sich außerdem an einem kleinen Ausschnitt der verfügbaren und weltweit etablierten psychotherapeutischen Verfahren und Vorgehensweisen zu orientieren.

Als jemand, der diese Voraussetzungen nicht erfüllt, **kann ich nicht mit den gesetzlichen und privaten Krankenkassen abrechnen**. Da es vielen therapeutisch Tätigen so ergeht, sind kassenabrechnungsfähige Therapieplätze auch in unserer Region Mangelware. Deswegen haben diejenigen, die eine Therapie in Kostenträgerschaft der Krankenkasse suchen, in aller Regel **mit längeren Wartezeiten zu rechnen**. Die Bundespsychotherapeutenkammer spricht in einer neueren Studie davon, dass etwa die Hälfte aller Therapiesuchenden **mehr als ein halbes Jahr auf einen Therapieplatz wartet**.

Da meine Klient:innen ihre Therapie/Beratung selbst zahlen

- **entfallen Antragstellung und Bewilligungsverfahren,**
- **bleiben alle Daten und Informationen zu unserer Zusammenarbeit vertraulich, es finden keine Datenübermittlungen an die Krankenkasse, Versicherung oder sonstige Dritte statt,**
- **kann die Nutzung meines Angebots in der Regel innerhalb von wenigen Tagen beginnen.**

Mein **Honorarsatz** beträgt 9,50 € pro 5 Minuten, das entspricht z.B. **95 € für 50 Minuten**. Ich rechne meine Leistungen zu diesem Satz einmal im Monat direkt mit meinen Klientinnen und Klienten ab.

Falls eine **eigenfinanzierte Therapie/Beratung** für Sie in Betracht kommt: Es hat sich besonders bewährt, dass wir zunächst ein kurzes **Telefonat** miteinander führen und an das dort Besprochene dann im Rahmen eines **persönlichen Kennenlerngesprächs** anknüpfen. Erfahrungsgemäß schafft diese Kombination eine sehr gute Basis für eine erfolgreiche Zusammenarbeit. Das erste Telefonat und das erste persönliche Gespräch verpflichten nicht zu einer weiteren Zusammenarbeit.

Unter der Nummer **0151 26354812** können Sie ihre Fragen ungestört telefonisch mit mir besprechen und erhalten einen ersten Eindruck von mir, meinem Angebot und dem, was Sie im persönlichen Gespräch erwartet. **Ich bitte Sie daher, mich vor dem ersten persönlichen Gespräch wochentags von 9 bis 18 Uhr anzurufen**. Ich nehme Telefonate nur entgegen, wenn mir ein Gespräch zu diesem Zeitpunkt möglich ist. Sollten Sie mich nicht unmittelbar erreichen, teilen Sie mir auf Anrufbeantworter (AB) bitte zwei Zeitfenster mit, in denen Sie für meinen Rückruf zur Verfügung stehen. Bitte nennen Sie auf AB unbedingt auch Ihre Rückrufnummer.

**Abschließend noch ein Hinweis:** Falls für Sie nur eine kassenfinanzierte Therapie in Betracht kommt, empfehle ich, dass Sie sich entweder direkt mit Ihrer Krankenkasse in Verbindung setzen oder über diesen **Link** im Internet in Erfahrung bringen, wer kassenabrechnungsfähige Psychotherapie in Ihrer Nähe anbietet: <https://arztsuche.116117.de/?extendedSearch=true#>